

## РЕКОМЕНДАЦИИ УЧАЩИМСЯ

для подготовки к ГИА и ЕГЭ.

- Сначала необходимо подготовить свой рабочий стол: убрать все лишнее, удобно расположить нужные учебники, пособия, тетради и т.д.



- Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета, поскольку они **повышают интеллектуальную активность**. Для этого достаточно поставить на стол цветы или картинку в этих тонах.

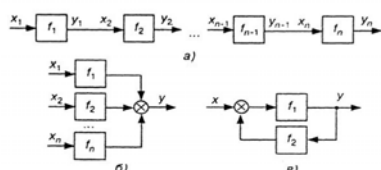
- Полезно составить план занятий. Для начала попробуй определить: кто ты - "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы.

Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться.



- Рекомендуется начинать с самого трудного материала или с раздела, который ты знаешь хуже всего. Но можно начать и с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Это даст возможность постепенно войти в рабочий ритм.
- Чередуй занятия и отдых, например, 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв.

$$y = \sum_{i=1}^n f_i(z_i);$$



- Не нужно стремиться заучить текст наизусть.

Полезно структурировать материал, выделяя главное или составляя планы и схемы. Это сделает более удобным повторение материала.

## РЕКОМЕНДАЦИИ УЧАЩИМСЯ

для подготовки к ГИА и ЕГЭ.

- *Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий.*



- *Иногда полезно потренироваться на скорость: засекай время выполнения тестов (на заданиях в части А в среднем уходит по 2 минуты на задание).*

- *Отведи один день после подготовки для повторения, еще раз остановись на самых трудных вопросах.*

- *За день до экзамена рекомендуется закончить подготовку. Прогуляйся и обязательно выступи.*



- *В пункт сдачи экзамена необходимо явиться без опозданий. При себе нужно иметь все необходимое (паспорт, несколько (про запас) ручек с черными чернилами и др.).*



- *Готовясь к экзаменам, никогда не сомневайся в своих способностях. Будь уверен, что при соответствующей подготовке ты обязательно справишься с поставленной задачей.*

**Успешной сдачи экзаменов!**